

Stay younger longer

Centre Location d'Information et de Coordination gérontologique CLIC du Pays de Gex

Service public d'accueil, d'information et d'orientation pour toutes les
personnes retraitées résidant sur le Pays de Gex porté par la
Communauté de Communes



Prêt gratuit de matériel médical pendant 1 mois maximum :

- Pour les déplacements (fauteuils roulants, déambulateurs)
- Pour la toilette (planche de bain, siège de bain pivotant)
- Pour la vie quotidienne (enfile bouton...)

<https://www.cc-pays-de-gex.fr/vos-demarches/prest-de-materiel-du-clic/>



Le CLIC organise et recense toute l'année des actions de prévention en faveur du bien vieillir qui se déroulent gratuitement ou moyennant une modeste contribution sur les 27 communes du Pays de Gex:

- Ateliers et conférences sur la mémoire, l'alimentation, les chutes
- Remise à niveau de la conduite automobile avec la Prévention routière



- Ateliers « Happy Tab » : initiation à l'utilisation de la tablette informatique
- Ateliers « équilibre et prévention des chutes » à Gex et Versonnex, une fois par semaine, de septembre à juin
- Possibilité d'organiser des conférences ou ateliers à la demande, sur la santé ou d'autres thèmes: accident vasculaire cérébral, sommeil, la grand-parentalité, etc.

Forum « Bien vieillir dans le Pays de Gex »

- Tous les 2 ans
- Un sous-thème par année
- Dernière édition: octobre 2017 « testez votre santé! »:
 - Dépistages (diabète, audition, fonction rénale...)
 - 3 conférences
 - Rencontre avec une vingtaine d'acteurs locaux de la santé
 - Prochaine édition: septembre 2019



Pour être tenu-e informé-e de toutes nos actions

Si vous souhaitez rester informé-e de toutes nos actions, merci de nous le faire savoir à clic@ccpg.fr ou par téléphone au +33 (0)4 50 41 04 04

Merci de votre attention!