

Institution genevoise de maintien à domicile (imad)

Aménager son domicile avec le
soutien d'un ergothérapeute

BIT - 14 mai 2018



Enjeux du vieillissement à Genève

- À Genève, 1 personne sur 5 aura plus de 65 ans en 2040.
- Rester autonome ?
- Rester indépendant ?
- Rester chez soi ?
- Rester en santé physique et psychique ?

Objectifs de l'ergothérapie

- Contribuer à ce que la personne puisse accomplir ses activités (ses rôles) avec efficacité et satisfaction ;
- Acquérir, récupérer, maintenir l'autonomie et l'indépendance dans les activités de la vie quotidienne.

Prestations

- **Evaluation**

Difficultés dans le quotidien

- **Rééducation**

Utiliser les activités de la vie quotidienne et les activités thérapeutiques pour favoriser l'amélioration des capacités cognitives, psychosociales et réduire les limitations fonctionnelles

- **Réadaptation**

Repenser l'environnement

Les enjeux de l'ergothérapie par rapport à l'habitat

- Rendre accessible
- Rendre simple
- Rendre sûr



- **Accessibilité immeuble**

Favoriser l'autonomie et l'orientation

- **Accessibilité commerces**

Chemins d'accès, zone de repos

- **Accessibilité dans l'appartement**

Seuil de porte, enlever les tapis ou les fixer

- **Moyens auxiliaires**

L'ergothérapeute propose et peut confectionner des moyens auxiliaires pour compenser les incapacités. Il enseigne l'utilisation des moyens auxiliaires.

Rendre simple



- **Affordance des objets**

Capacité des objets à suggérer leur propre utilisation (interrupteurs, clés / badge, etc.)

- **Simplification de l'espace**

Enlever le superflu pour augmenter la lisibilité et l'accessibilité



- **Eclairage**
Chemin lumineux, éclairage automatique
- **Mobilité**
Désencombrement / sécurisation de l'espace
- **Sécurité**
Système d'appel à l'aide, contacteur de porte

Merci de votre attention.

www.imad-ge.ch