

La retraite : une transition à haut potentiel

Intervenante: Mme Anne-Claude Juillerat Van der Linden

Pour plus de renseignements :

Téléphone : 022 709 00 35 (professionnel)

E-mail : Anne-Claude.Juillerat@unige.ch

Adresse : Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation, Université de Genève, 40, bd Carl-Vogt, 1211 Genève 4

L'exposé s'appuie sur :

Au-delà de la transition qu'impose la retraite, cet exposé montrera, sur base de données scientifiques récentes, en quoi la prise en compte de facteurs biologiques, psychologiques et socioculturels donne de nombreuses pistes d'évolution personnelle pour optimiser le processus de vieillissement, par des actions concernant à la fois la personne et l'environnement.

Il s'agit également d'aller à l'encontre des idées reçues pour appréhender la retraite dans une perspective de développement et de liberté, dans laquelle le maintien d'un sentiment de responsabilité et de pouvoir d'agir devrait rencontrer l'implication dans la communauté et le sentiment d'appartenance à cette dernière. En ce sens, la présentation rejoindra une approche dite de « réappropriation de soi », qui consiste à « relever le défi et retrouver une intégrité valorisante dans ce qui peut apparaître comme de nouvelles limites ».

Documents fournis en annexe :

- Communiqué de presse à la sortie du livre « Penser le vieillissement autrement » (2014)
- Ppt de la présentation
- Blog : <http://www.mythe-alzheimer.org> <http://www.association-viva.org>