

Le bien-être des personnes âgées est au cœur de nos priorités

Dans le cadre de la politique sociale de la Ville, un large pan de l'action du Service social est consacré aux aîné-e-s.

Notre action a pour but principal de
favoriser leur qualité de vie
de permettre le **développement des liens**
avec l'ensemble de la population et
de **participer activement à la vie de la cité**
et ainsi **diminuer le risque d'isolement**.



Cité Seniors, la porte d'entrée...



Depuis novembre 2006,

un espace de 600 m²
qui offre une porte d'entrée
privilegiée
aux aînés de Genève
pour toutes les questions
qu'ils se posent





Cité seniors

Quelques chiffres

- 110 visiteurs par jour
- 80% de retraités
- Moyenne d'âge: entre 65-70 ans
- 73% de femmes et 27% d'hommes
- 70% des visiteurs se rendent seuls à Cité seniors



Accéder à l'information
et à la formation...

Grâce à un accueil spécialisé
et à un **centre de documentation**

Favoriser les échanges
entre les générations

Grâce à des activités
«tout public»



Le programme semestriel autour de thématiques

- La technologie au service des seniors
- Parler d'amour après 60 ans, un tabou ?
- Vivre ensemble entre les cultures
- La santé en question
- Etre grands-parents aujourd'hui ?





Des conférences pour rester actifs dans sa tête

- Santé
- Géo politique
- Découverte
- Philosophie
- Spiritualité

Des cours et ateliers pour donner des pistes

- Musique
- Art plastique
- Développement personnel
- Activités physiques
- Chant



Accès aux **nouvelles technologies**, éviter la fracture numérique

- Cours «découverte»
- «Le web mode d'emploi»
- Cyber espaces
- Ateliers et conférences



@înés^{et}
nouvelles
technologies

Coup de pouce à l'échange et à la rencontre

Espaces de parole
et autres

Bals, thés dansant





Balades au cœur du patrimoine de la Ville

Découverte des quartiers méconnus

Sorties dans les musées et les lieux artistiques de la ville

